

**FAITES-VOUS
L'AMOUR
LE LUNDI?**

www.elle.fr

**CONFIDENCES
ANNA GAVALDA
NOUS RACONTE SON
NOUVEAU ROMAN**

LYON

**POLEMIQUE
LES ANTIDEPRESSEURS
SONT-ILS INUTILES ?**

HEBDOMADAIRE. 10 MARS 2008

M 01648 - 3245 - F: 2,50 €



JE VEUX VOYAGER AUTREMENT !

Finies les vacances en club à l'ézard ! Vous avez envie d'aventure, de solidarité, de culture... Notre sélection d'agences spécialisées.

POUR L'AVENTURE

Terres oubliées. Mettre ses pas dans ceux de l'ours en Alaska, suivre une caravane de Touaregs à dos de dromadaire, descendre l'Amazone en pirogue... Le rêve inaccessible devient réalité avec Terres oubliées. Credo de cette agence lyonnaise : le tourisme d'aventure pour petits groupes de voyageurs en quête d'authentique et de dépaysement total. Elle imagine des randonnées sur des terres mythiques, méconnues ou encore inexplorées, pendant lesquelles les rencontres avec les populations locales font partie intégrante du voyage. Un avant-goût : un trek en Patagonie ralliant le massif du Fitzroy au fameux glacier Perito Moreno, suivi d'une exploration en kayak de mer et à pied des canaux oubliés de la Terre de Feu chilienne. Du 21 novembre au 12 décembre, à partir de 4 680 €. 14, rue Aimé-Collomb, Lyon 3°. Tél. : 04 37 48 49 90. www.terres-oubliees.com

À LA FOIS LIBRAIRIE SPECIALISTE DU VOYAGE, CAFÉ WIFI ET LIEU D'ÉCHANGES ET D'ANIMATIONS, RACONTE-MOI LA TERRE ACCOMPAGNE TOUTES LES ENVIES D'AILLEURS. À L'ÉTAGE, LA CARTE DE SON MUNDO CAFÉ VOUS EMBARQUE POUR UN TOUR DU MONDE DES ASSIETTES : BAGELS DE NEW YORK, TAPAS, MEZZÉS ET AUTRES DÉCOUVERTES S'ACCOMPAGNENT DE BIÈRE DU QUÉBEC, DE VINS D'AMÉRIQUE OU D'AFRIQUE, ET DE CAFÉS ÉQUITABLES.

Raconte-moi la Terre, 38, rue Thomassin, Lyon 2°. Tél. : 04 78 92 60 20. www.raconte-moi.com

rencontres, ce qui n'empêche pas de partir seul et de revenir à deux !

Un avant-goût : trek, culture et superbes plages au Cap-Vert, du 2 au 9 mai, 1 357 € ; week-end gastronomique à Saint-Rémy-de-Provence, du 21 au 24 mars, 499 €.

Renseignements au 08 77 01 68 88 (appel non surtaxé). www.soloways.net

POUR ÊTRE UTILE

Projects Abroad. Vous souhaitez vous offrir une parenthèse utile ? Goûtez à la logistique des Grenoblois de Projects Abroad. Ils proposent des missions de volontariat ouvertes à tous et extrêmement variées : projet humanitaire en Inde, protection de l'environnement en Afrique du Sud, enseignement au Népal ou encore archéologie sur les sites incas au Pérou. Les volontaires choisissent leur date de départ, la durée (1 mois minimum), la destination et le projet. Un avant-goût : une mission humanitaire d'un mois à Córdoba, en Argentine, pour intervenir dans des orphelinats et centres de soins, 1 895 €. 2, avenue de Vignate, Gières 38. Tél. : 04 76 63 49 49. www.parenthese-utile.org

POUR LA DÉCOUVERTE

Terra Incognita. Spécialiste du voyage sur mesure, Terra Incognita a pour fil conducteur le respect de l'homme et de la terre. Qu'il s'agisse de découverte de la nature ou de populations et de leurs cultures, de contemplation des étoiles ou d'observation de volcans, ce tour-opérateur lyonnais met tout en œuvre pour faire rêver les voyageurs en quête de savoir. Des volcans à l'astronomie... un vaste choix et des destinations inédites.

Un avant-goût : découverte de la Namibie pendant 15 jours. Au programme : les plus hautes dunes d'Afrique, les déserts du Damaraland et du Namib, les colonies d'otaries et les mammifères de la faune africaine. Départs les 23 et 30 mars, les 6, 13 et 27 avril, à partir de 3 490 € selon les dates.

VINCENT FEUILLET
36, quai Arloing, Lyon 9°. Tél. : 04 72 53 24 90.
www.terra-incognita.fr

DESTINATION SOLIDAIRE

Depuis plus de trente-cinq ans, l'association Arvel regorge d'idées pour offrir des séjours solidaires et responsables. Cette structure est l'une des pionnières du tourisme social en France, à voler en éclats les clichés sur les pays et les régions visités. Dossiers et fiches techniques en mains, le touriste-explorateur accompagné d'animateurs passionnés, entrevoit l'envers du décor. Humainement et culturellement passionnant. Pour la plupart des destinations, 15 € sont reversés à un projet initié dans le pays visité.

Le circuit Les Thèbes, avec visite du Caire, de son musée, des pyramides, et croisière sur le Nil à la découverte des trésors de l'Égypte antique, d'Assouan jusqu'à Abydos, du 12 au 24 avril, au départ de Lyon 1 170 €.

31, cours Emile-Zola, Villeurbanne 69.
Tél. : 04 72 44 95 50.
www.arvel-voyages.com